



MAES health support

Energetische therapie – Reiki – Kindercoaching – Intuïtieve ontwikkeling – Rouw & verliesverwerking

Workshop Hoog Sensitiviteit

Sommige mensen zijn heel gevoelig voor alle prikkels om hen heen. Dat kan ervoor zorgen dat je onrustig wordt, onzeker, vol in je hoofd, moe, angstig en een algeheel gevoel van 'niet lekker in je vel zitten'.

Ik geef **workshops** om meer inzicht te geven in hoog sensitiviteit. Wat is het precies en hoe kun je er het beste mee omgaan. En wat te doen wanneer je kind hoog sensitief is.

Inhoud van de workshop:

- wat betekent het om Hoog Sensitief te zijn
- hoe sluit je je af voor teveel prikkels
- hoe blijf je in je kracht
- hoe maak je een deugd van je Hoog Sensitiviteit
- hoe ga je om met Hoog Sensitieve kinderen
- en veel informatie over energie, aarden en meditatie
- je krijgt alle informatie mee in een map aan het einde van de workshop

Data:

- * woensdagavond 7 maart om 20.00 uur
- * donderdagavond 26 april om 20.00 uur