

MARIEKE GOOTE



BETER MET JE EIGEN ENERGIE OMGAAN

Mijn droom was een eigen praktijk waarin ik volwassenen en kinderen kon helpen meer in hun energie te staan. Door mijn eigen sfeer aan te brengen, voelen mensen zich prettig en kunnen ze helemaal zichzelf zijn, dat vind ik belangrijk.

MARIEKE GOOTE
MAES health support
www.maes-support.nl

Als je je prettig voelt ben je meer ontspannen en stroomt de energie beter. Door het geven van de behandelingen krijg ik een bijzondere band met diegenen die ik help, zeker met kinderen, die zijn zo heerlijk eerlijk. Het is fijn als ik iemand kan helpen die met klachten bij mij komt. Vol energie en helemaal relaxed gaat die persoon na de behandeling weer naar huis, vaak vol verbazing over wat hij/zij allemaal aan energie heeft gevoeld.

Roer om

Na diverse banen in de commerciële en dienstverlenende sector heb ik een aantal jaar geleden het roer omgegooid. Al een tijd lang was ik op zoek naar 'iets', voornamelijk innerlijke rust, maar wist niet goed hoe en waar ik dat kon vinden. Totdat ik in aanraking kwam met Reiki; dat is het doorgeven van energie door middel van handoplegging en heft emotionele en lichamelijke blokkades op. Reiki is een verrijking voor mijn dagelijks leven en heeft ervoor gezorgd dat ik mezelf weer gevonden heb. Het heeft me gegrepen en ik wil dit graag met anderen delen en doorgeven. Inmiddels ben ik al geruime tijd erkend Reiki Master en Kristaltherapeut.

Reiki is een verrijking voor mijn dagelijks leven

Sterker

Mijn werk is mijn passie, ik zou niet meer anders willen! Ik ben voor mezelf begonnen omdat ik het ontzettend

leuk vind om anderen inzicht te geven in hoe je sterker in je kracht kan staan. Ik wil ze graag leren hoe je beter met je eigen energie om kan gaan en dat je goed naar je eigen lijf moet luisteren. Ik geef cursussen en workshops hierover, ook aan kinderen. Ik krijg er zelf heel veel energie van wanneer cursisten zo enthousiast reageren tijdens een workshop of cursus. Ook de interactie tussen cursisten is leuk om te zien; daardoor ontstaat vaak een hele gezellige sfeer.

Ik vind het ontzettend leuk om anderen inzicht te geven in hoe je sterker in je kracht kan staan

Toekomst

Mijn intuïtie is heel sterk ontwikkeld en die gebruik ik ook bij behandelingen. Ik voel vaak bij mezelf wat er bij de ander aan de hand is. Zonder een diagnose te stellen kan ik door een goed gesprek mensen tips geven of een edelsteen aanreiken om de helende werking van de behandeling te intensiveren. Nu huur ik nog mijn praktijkruimte, maar mijn droom is een eigen pand, met daarbij een aantal verschillende therapeuten, zodat je iemand op diverse manieren kan helpen wanneer dat nodig lijkt. Coachen en counsellen wordt vanaf begin 2011 ook een onderdeel binnen mijn praktijk evenals rouw- en verliesverwerking.

Het is fijn als ik iemand kan helpen die met klachten bij mij komt

Hard werken

Het hebben van een eigen praktijk is enorm leuk en de kick als het goed loopt is geweldig, maar het blijft heel hard werken, elke dag weer. Ook al heb je een goed lopende zaak, je moet er energie in blijven stoppen. Maar dat is alleen maar leuk! Ik denk dat het ook belangrijk is om in jezelf te blijven investeren door het volgen van goede bijscholing of extra opleidingen. Dan blijft je kennis up to date en kun je je klanten goed blijven helpen.

Adviezen

- **Stel duidelijke korte en lange termijn doelen**
- **Volg je hart**
- **Werk hard!**

Favoriet in 't Gooi

Winkel
't Haagje in Huizen
Restaurant
Elefante Bianco